

Prima pagină din caiet

Mini-capitol gratuit · aproximativ 3 minute de lectură

Ce îți spui când te gândești la bani?

Înainte de a alege să apară, de multe ori, o propoziție. «Nu îmi permit.» «La mine nu merge.» «O să mă ocup când o să câștig mai mult.» Uneori descrie o limită reală. Alteori este o replică veche, pe care o rostim înainte să ne uităm la situația de azi.

Nu trebuie să te cerți cu ea. Nici să o acoperi cu o promisiune frumoasă. Pentru început, merită doar să o auzi. Ia un caiet și scrie prima propoziție care îți vine în minte atunci când te gândești la bani. Exact cum apare, fără să o faci să sune mai bine.

O propoziție scrisă poate fi privită de la o mică distanță. Este un fapt pe care îl poți verifica? O teamă despre viitor? O regulă pe care ai auzit-o acasă? Răspunsurile pot fi amestecate. Nu există o variantă pe care trebuie să o alegi ca să faci exercițiul «corect».

Text introductiv original, scris pentru cititorii acestui site. Completează lectura cărții; nu este un capitol reprodus din ediția de 124 de pagini.

Dintr-o sentință, fă o întrebare

«Nu mă pricep la bani» pare un verdict. «Ce nu înțeleg încă despre cheltuielile mele?» lasă loc unei acțiuni. «Nu am niciodată timp» poate deveni «Când pot pune deoparte zece minute pentru lucrul pe care îl tot amân?» Întrebarea nu rezolvă situația. Îți arată însă unde poți începe.

Alege o singură întrebare pentru astăzi. Una suficient de mică încât să îi poți căuta răspunsul. Poate verifici un abonament uitat, notezi o cheltuială sau termini o sarcină amânată. Important este ca pasul să fie concret și să depindă de tine.

Scrisul nu înlocuiește munca, deciziile sau împrejurările în care trăiești. Poate fi un loc în care le privești mai limpede. Când revii la pagină, vei vedea ce ai făcut, ce ai înțeles și ce întrebare merită dusă mai departe.

Exercițiul celor trei rânduri

Rândul 1 — Ce îmi spun? Scrie propoziția care te oprește sau te neliniștește.

Rândul 2 — Ce pot întreba? Transform-o într-o întrebare la care poți căuta un răspuns concret.

Rândul 3 — Ce fac astăzi? Alege un pas mic și notează când îl faci.

Mâine, întoarce-te la cele trei rânduri. Nu ca să te judeci, ci ca să observi. Ai făcut pasul? Ce ai aflat? Ce ai schimba? Lasă o pagină pentru răspuns. O perspectivă nouă se construiește și din lucrurile mici pe care le observi cu sinceritate.

Continuă cu Frecvența banilor

Povestea integrală, toate cele șapte secrete, exercițiile și scrisoarea domnului Iancu. 124 de pagini în română, în format PDF.

Ofertă de lansare: 60 lei

Preț de listă: ~~120 lei~~ • Plată unică

[Alege ediția completă: richardgavril.shop](http://richardgavril.shop)

Carte de dezvoltare personală. Fără recomandări de investiții sau garanții de câștig.